

# Ældre Sagen

**Støvring-Nørager**

## **Yoga i Multihuset**

**Kr. Østergaardsvej 2, 9530 Støvring**

**Opstart den 20. september kl. 15.00-16.15 - 10 uger ialt**

Max. 15 deltagere og aldersgruppen 60+ med fokus på balance og koordination.

Pris 350,- kr. Tilmelding til Annette Borup, 2286 6380, senest 14. september.

Kurset udbydes i samarbejde mellem LOF og Ældre Sagen.



*Ældre Sagen er alles sag!*