

Ældre Sagen

Støvring-Nørager

Yoga - Kig Ind Nørager

Opstart den 21. september kl. 14.30-15.45 - 10 uger ialt

Max. 15 deltagere og aldersgruppen 60+ med fokus på balance og koordination.

Pris 350,- kr. Tilmelding til Torben Thulstrup 3062 2591 senest 15. september.

Kurset udbydes i samarbejde mellem LOF og Ældre Sagen.



Ældre Sagen er alles sag!